

## Беговая дорожка SVENSSON BODY LABS ORTHOLINE TRX

SVENSSON BODY LABS ORTHOLINE TRX - электрическая домашняя беговая дорожка, относится к классу беговых дорожек с суперамортизацией.

- Мощный двигатель 3,25 л.с. японской Mitsubishi позволяет тренироваться практически любым пользователям, ограничение по весу составляет 150 кг.
- Большое беговое полотно с рабочим размером 135\*45 см обеспечивает полную свободу движений на любых скоростях.
- Динамические параметры также на высоте - скорость до 18 км/ч и угол наклона до 15%.



По характеристикам SVENSSON BODY LABS ORTHOLINE TRX занимает одну из высших ступеней в классе ультрапремиальных беговых дорожек. Встроенные программы ориентированы на любые возможные задачи - снижение веса, тренировку выносливости, скорости, здесь также есть общеукрепляющие и реабилитационные профили. Помимо предустановленных программ, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом, а также создать собственную программу в одном из 5-ти пользовательских режимов. 4 пульсозависимые программы с предустановленными значениями 60%, 75%, 90%, а также индивидуально устанавливаемым значением отвечают за тренировку тех пользователей, которым важно контролировать верхние пределы частоты сердечного ритма.



### **LED-ДИСПЛЕЙ И 7 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ LCD ДИСПЛЕЕВ**

Тренировочный компьютер представлен дисплеем коммерческого уровня. Для основного экрана используются долговечные голубые светодиоды LED, для 7 дополнительных - голубые буквенно-цифровые LCD-индикаторы.

### **ДВИГАТЕЛЬ MITSUBISHI МОЩНОСТЬЮ 3,25 Л.С.**

В оборудовании Svensson Body Labs устанавливаются одни из самых проверенных и надежных двигателей от японской Mitsubishi. В беговой дорожке ORTHOLINE TRX установлен двигатель мощностью 3,25 л.с. в режиме постоянной эксплуатации (или 5,7 л.с. пиковой мощности), такие параметры подходят для пользователей весом до 150 кг.

По вопросам продаж и поддержки обращайтесь:

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана +7(7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395) 279-98-46  
Киргизия (996)312-96-26-47

Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Казахстан (772)734-952-31

Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93



### **ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ РЕГУЛИРОВКА УГЛА НАКЛОНА 0-15%**

Svensson Body Labs Ortholine TRX оборудована электрической регулировкой (от 0 до 15%) за счет дополнительно установленного двигателя подъема. Электрически изменяемый угол наклона обеспечивает лучший результат тренировки сердечно-сосудистой системы и нагружает мышцы в более широком диапазоне.

### **ПОЛЫЕ ЭЛАСТОМЕРЫ QUADRO-RUN™**

Полые эластомеры quadro-Run™ - составная часть амортизационной ортопедической платформы ortho-Deck Air+™. Они создают уникальные естественные ощущения во время тренировки. Поролоновые смягчители в верхней части каждого полого эластомера quadro-Run™ придают дополнительную мягкость и отвечают за устойчивое положение деки. Мягкая амортизация – это максимально возможное снижение ударной нагрузки на позвоночник и колени. Она показана людям среднего и пожилого возраста.



### **АМОРТИЗАЦИОННЫЕ ПОДУШКИ AIR-FLEX™**

Полые эластомеры quadro-Run™ дополняет технология air-Flex™ на основе 2-х амортизационных подушек и системой регулировки по весу пользователя. Это решение позволяет отрегулировать уровень жесткости под индивидуальный вес тренирующегося.

### **АДАПТАЦИЯ ПОД ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

Амортизационные подушки air-Flex™ перемещаются вперед или назад вдоль деки при помощи специальных регуляторов. Весовые параметры нанесены на стикер, наклеенный на боковые направляющие – поэтому регулировка амортизации предельно проста и составит считанные секунды.



### **СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА**

Дизайнерские рукоятки с сенсорными датчиками пульса предназначены для считывания пульса пользователя во время тренировки. Они также используются во время выполнения пульсозависимых программ. Показания таких датчиков обладают определенной погрешностью и не являются достоверными медицинскими измерениями.

### **КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ НА ПОРУЧНЯХ КОНСОЛИ**

Клавиши управления на поручнях консоли являются приятным дополнением в плане доступа к наиболее часто используемым командам - запуску или остановке полотна беговой дорожки, а также изменению скорости. Клавиши позволяют получить быстрый доступ к командам, не отрывая руки от поручней.



### **ГИДРАВЛИЧЕСКОЕ СКЛАДЫВАНИЕ SOFT-DROP™**

Беговая дорожка Svensson Body Labs Ortholine TRX оборудована современной системой складывания soft-Drop™ с использованием двухфазной гидравлики. Такая система значительно облегчает складывание дорожки, а при раскладывании обеспечивает медленное опускание полотна в последней фазе.

### **ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ**

Транспортировочные ролики являются обязательным элементом любой беговой дорожки, они позволяют переместить тренажер из одного места в другое.



### **ДИНАМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА**

Тип	электрическая
Двигатель	3,25 л.с. Mitsubishi (постоянный ток)
Пиковая мощность	5,7 л.с.
Скорость	1-18 км/ч
Регулировка угла наклона	электрическая
Угол наклона	0-15%
Беговое полотно	2 мм, двухслойное антискользящее
Размер бегового полотна	135*45 см
Дека	20 мм, двойная, парафинированная
Система амортизации	ортопедическая ortho-Deck Air2™ с регулировкой по весу

## ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЬЮТЕР

Консоль	голубой LED с профилем тренировки + 7 дополнительных LCD-дисплеев
Язык(и) интерфейса	английский
Показания консоли	профиль программ, время, скорость, дистанция, калории, угол наклона, пульс, жиросанализатор (Body Fat)
Общее количество программ	27
Тренировочные программы	5 программ снижения веса, 5 программ совершенствования физических данных, 2 общеукрепляющие, 3 поддерживающие физическое состояние, 3 реабилитационные программы
Пульсозависимые программы	4 (60%, 75%, 90% от целевого пульса, собственная)
Пользовательские программы	5
Ручной режим	есть
Интернет	нет
Интеграционные технологии	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник
Управление на поручнях	есть
Вентилятор	нет

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Макс. вес пользователя	150 кг
Складывание	двухфазная гидравлика soft-Drop™
Компенсаторы неровностей пола	есть
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	180*74*138 см
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	129*74*143 см
Вес нетто	73 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в 2 слоя с лакировкой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья

## ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ

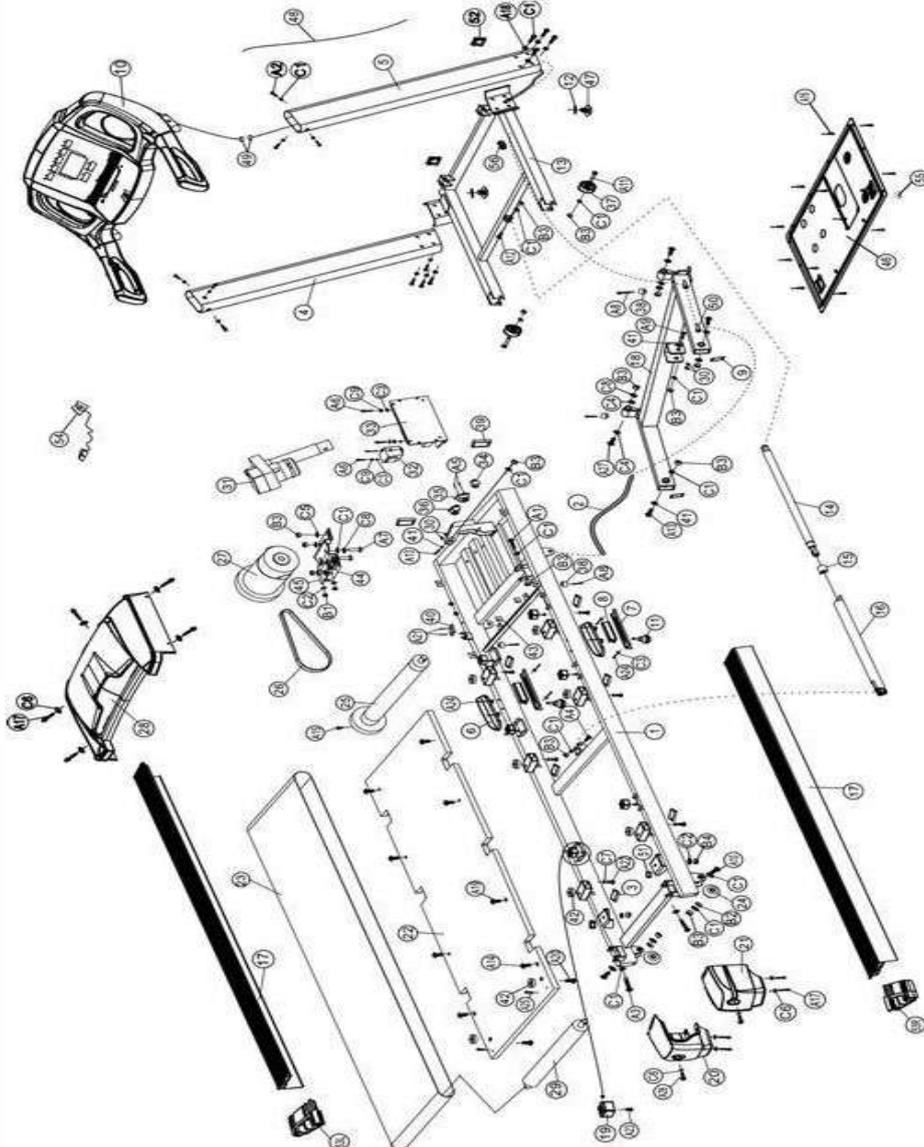
Упаковка	1 коробка (прочный пресованный картон и пенопластовые формы)
Габариты	191*78*33 см
Объем	0,491 куб. м
Вес брутто	82 г

## ГАРАНТИЯ И СЕРТИФИКАТЫ

Рама	4 года (стандартная)/8 лет (расширенная)
Двигатель	2 года (стандартная)/3 года (расширенная)
Электронные блоки	1,5 года (стандартная)/2 года (расширенная)
Система амортизации	2 года (стандартная)/3 года (расширенная)
Детали износа	нет (стандартная)/0,5 года (расширенная)
Сертификаты	европейский Сертификат Соответствия (CE), европейский Сертификат Безопасности (RoHS)

Инструкция пользователя к тренажеру Беговая дорожка SVENSSON BODY LABS ORTHOLINE TRX

### СХЕМА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ORTHOLINE TRX



## СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ

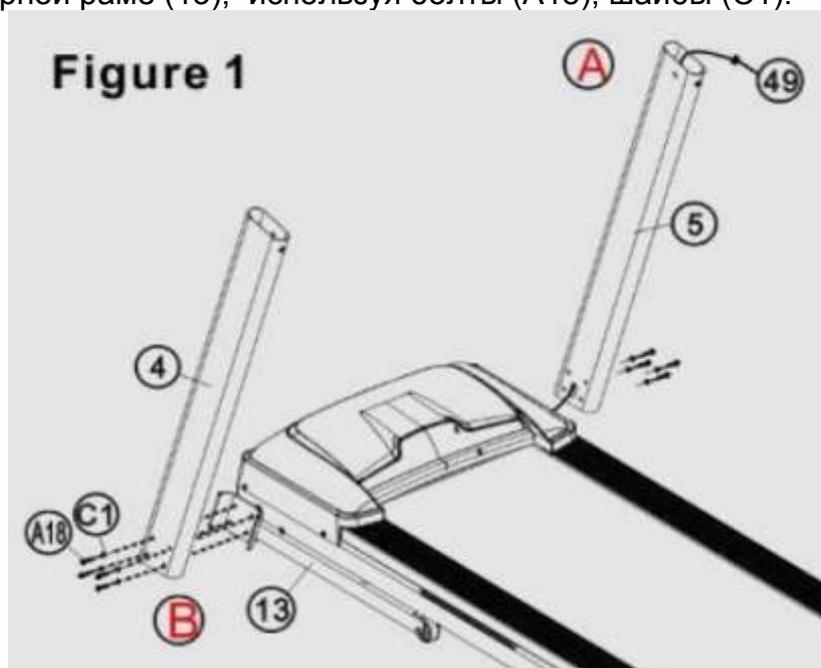
№.	Наименование	Кол	№.	Наименование	Кол
1	Основная рама	1	52	F40 Заглушка	2
2	Гофра	1	53	Заклушка боковой накладки П/Л	2
3	40*20 Прокладка	6	54	Ключ безопасности	1
4	Левая стойка консоли	1	55	Заклушка	1
5	Правая стойка консоли	1	56	Заклушка	1
6	Амортизатор	2			
7	Крепление амортизатора	2	A1	Болт МВХ60	1
8	Регулятор амортизатора	2	A2	Болт МВХ16	6
9	Заклушка (40*20)	2	A3	Болт МВХ70	2
10	Консоль	1	A4	Болт МВХ45	1
11	Фиксатор	2	A5	Болт М3ХВ	2
12	Гайка	2	A6	Болт ST4.2X12	4
13	Опорная рама	1	A7	Болт МВХ12	2
14	Газовый доводчик	1	A8	Болт ST4 X16	4
15	Втулка газового доводчика	1	A9	Болт M10 X45	1
16	Фиксатор газового доводчика	1	A10	Болт МВ Х40	2
17	Боковая накладка	2	A11	Болт МВХ50	2
18	Рама угла наклона	1	A12	Болт МВХ30	1
19	Эластомер	6	A13	Болт M10X30	3
20	Левая задняя заглушка	1	A14	Болт М6Х30	2
21	Правая задняя заглушка	1	A15	Болт МВХ30	1
22	Дека	1	A16	Болт ST4.2X10	12
23	Беговое полотно	1	A17	Болт ST4.2X16	9
24	Транспортировочное колесо	2	A18	Болт МВХ50	8
25	Передний вал	1	A19	Болт М6Х25	6
26	6v Приводной ремень	1	A20	Болт М5Х35	6
27	Основной двигатель	1	A21	Болт ST2.9X12	2
28	Кожух моторного отсека	1	A22	Болт М5Х35	6
29	Задний вал	1	A23	Болт М6Х16	6
30	Ф10 Шайба	4	A24	Болт ST4.2X16	8
31	Двигатель угла наклона	1	A25	Болт ST4.2X25	2
32	Трансформатор	1	A26	Болт ST4.2X35	2
33	Плата управления двигателем	1	A27	Болт M10X40	2
34	Предохранитель	1	B1	Гайка М6	2
35	Выключатель	1	B2	Гайка	2

36	Разъем	1	B3	Гайка М8	17
37	Колесо	2	B4	Гайка М6	4
38	Амортизатор	4	C1	Шайба ф8	27
39	Заглушка (60x30)	2	C2	Шайба ф6	6
40	Геркон	1	C3	Шайба ф4	8
41	Шайба	4	C4	Шайба ф10	4
42	Крепление боковой накладки	8	C5	Шайба ф8	4
43	Перемишка	2	C6	Шайба ф4	11
44	Крепление основного двигателя	1	C7	Шайба ф5	8
45	Рым-болт	2	C8	Шайба ф8	4
46	Нижний кожух моторного отсека	1	C9	Шайба ф4	4
47	Регулируемые ножки	2			
48	Протяжка	1	D1	Ключ	1
49	Кабель консоли	1	D2	Отвертка	1
50	Заглушка	2	D3	Ключ (s=6)	1
51	Running board support pad	2	D4	Пузырек силиконовой смазки	1

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ORTHOLINE TRX

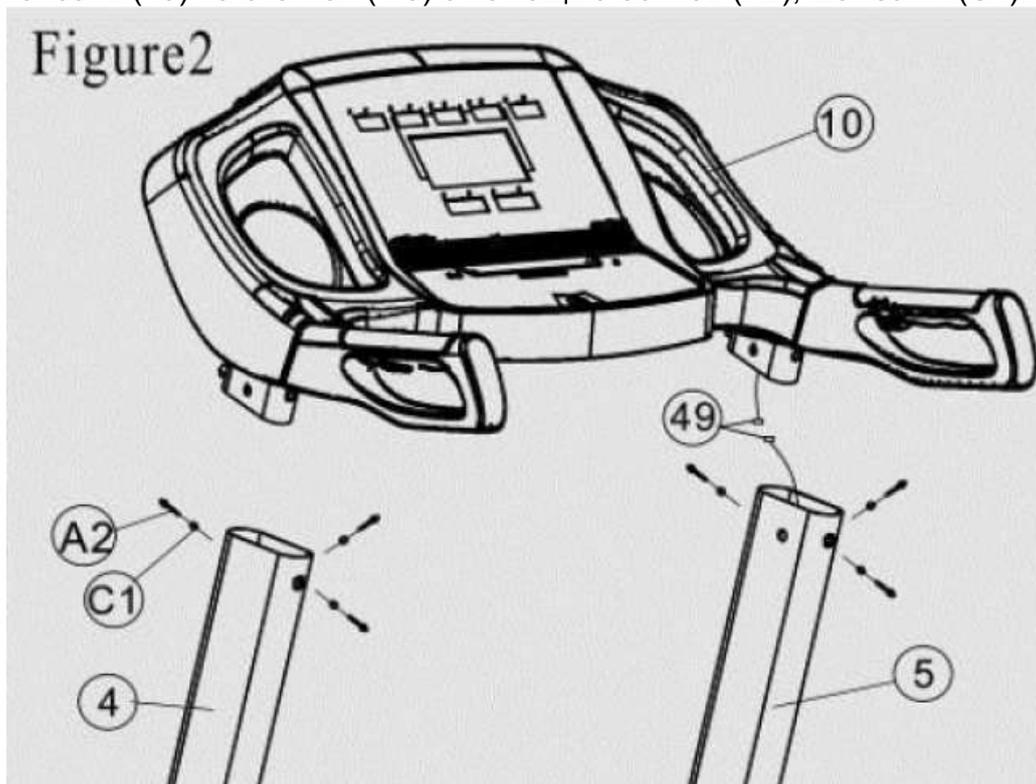
### Шаг 1

1. Протяните кабель консоли (49) через правую стойку (5). Закрепите правую и левую стойки консоли (4/5) на опорной раме (13), используя болты (A18), шайбы (C1).



## Шаг 2

1. Соедините кабель консоли (49) с соответствующим проводом консоли (10).
2. Закрепите консоль (10) на стойках (4/5) с помощью болтов (A2), шайбами (C1).



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

## РАБОТА С КОНСОЛЬЮ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ORTHOLINE TRX



### ОКНА ДИСПЛЕЯ

- P (Programs): Программы. P1—P18
- SPEED: Скорость 1.0 – 16.0 км/ч
- TIME: Время 0:00 – 99:99 мин
- DIST: Расстояние 0.00 – 99.9 км
- CAL: Калории 0.0 – 9999 ккал
- PUL: Пульс 50 – 220 уд/мин
- INCLINE: Угол наклона 0 – 15%

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- START: Начало тренировки.
- PROG: Выбор программ P1—P9/U1-U3
- MODE: Выбор пользовательских программ и HRC программ.
- SPEED+/-: Изменение скорости. Измерение параметров.
- SPEED (2,4,6,8,10): Кнопки быстрого изменения скорости.
- INCLINE+/-: Изменение угла наклона. Изменение параметров.
- NCLINE (2,4,6,8,10): Кнопки быстрого изменения угла наклона.
- STOP: Завершения тренировки.
- Manual: Ручное управление.

## ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

## БЫСТРЫЙ СТАРТ (Manual - РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость и Incline +/- - угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

## ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P18

Кнопкой P (programs) выберете одну из предустановленных программ P1-P18 дорожки Svensson Body Labs Ortholine TPX, нажмите Start для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время – 30 мин. Используйте кнопку Speed +/- для изменения значения при необходимости. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

P1	Снижение веса 1	P10	Совершенствование физических данных 5
P2	Снижение веса 2	P11	Общеукрепляющая 1
P3	Снижение веса 3	P12	Общеукрепляющая 2
P4	Снижение веса 4	P13	Поддержание физического состояния 1
P5	Снижение веса 5	P14	Поддержание физического состояния 2
P6	Совершенствование физических данных 1	P15	Поддержание физического состояния 3
P7	Совершенствование физических данных 2	P16	Реабилитационная 1
P8	Совершенствование физических данных 3	P17	Реабилитационная 2
P9	Совершенствование физических данных 4	P18	Реабилитационная 3

## ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА

В режиме ожидания нажмите кнопку Mode, выберете Custom 1. Нажмите Enter для подтверждения. Установите необходимые значения параметров кнопками Speed +/-:

- Time (Время) – нажмите Enter для подтверждения
- Установите скорость и угол наклона из 16 (1-16, 2-16 и т. д.) интервалов пользовательской программы кнопками Speed +/- и Incline +/- . Нажмите Enter для начала тренировки.
- Нажмите Mode для сохранения введенных данных.
- Нажмите Start для начала тренировки.

## ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

В режиме ожидания нажмите кнопку Mode, выберете HRC 1 (HRC 1/ HRC 2/ HRC 3/IND). Нажмите Enter для подтверждения. Установите необходимые значения параметров кнопками Speed +/-:

HRC 1 – 65% от максимального  
HRC 2 – 75 % от максимального  
HRC 3 – 90% от максимального

HRC 4 – Индивидуальная. Пользователь может самостоятельно установить максимальный уровень пульсозависимой тренировки.

Максимальный пульс (MHR)=220-возраст пользователя. (Для данной опции рекомендуется использовать нагрудный датчик пульса).

Выберете интересующую вас программу (HRC 1/ HRC 2/ HRC 3/ IND),нажмите Enter для подтверждения. Установите необходимые значения параметров кнопками Speed +/-:

- Age (Возраст)/ нажмите Enter для подтверждения
- Time (Время)/ нажмите Enter для подтверждения
- Подтверждение программы 1-2-3-IND, что соответствует HRC 1/ HRC 2/ HRC 3/ IND/ нажмите Enter для подтверждения

Нажмите Start для начала тренировки.

Примечание: Нагрудный датчик пульса должен быть правильно закреплен. В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.

## ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: Gender (F1 - Пол), AGE (F2 - Возраст), HEIGHT (F3 - Рост), WEIGHT (F4 - Вес). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами.

F5 - Жироанализатор

Значение	
<19	Недовес
19-26	Нормальный вес
26-30	Перевес
>30	Ожирение

## ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

**ВНИМАНИЕ!** Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованным. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

### По вопросам продаж и поддержки обращайтесь:

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана +7(7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395) 279-98-46  
Киргизия (996)312-96-26-47

Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижегород (831)429-08-12  
Казахстан (772)734-952-31

Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93